

# IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

2020/2021

## OGÓLNOPOLSKI SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ ROCZNIKI 2006 – 2007

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi zawartymi w kalendarzach wojewódzkich. W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

### REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

## 1. KOSZYKÓWKA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2020 roku.

#### I. Uczestnictwo

1. Drużynę stanowią uczennice/ uczniowie szkoły podstawowej, roczniki 2006- 2007.
2. Zespół liczy maksymalnie 12 zawodniczek/ zawodników w całym turnieju.
3. Organizator zawodów odpowiada za udostępnienie piłek meczowych. Na rozgrzewkę drużyny powinny zgłaszać się z własnymi piłkami.

#### II. Przepisy gry:

1. Czas gry 4 x 10 min, w turnieju: 4 x 8 minut, z przerwami między I i II kwartą 2 min., między II i III kwartą 5 min., a między III i IV 2 minuty.
2. W turnieju obowiązuje przepis 4 -ech przewinień dla zespołu w każdej kwarcie, po których wykonywane są rzuty wolne.
3. W turnieju po 4-rech przewinieniach indywidualnych zawodnik musi opuścić boisko.
4. W razie remisu zarządza się 4-5 minutowe dogrywki
5. Zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
6. Czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund.
7. Nowe 14 sekund zostają przyznane, gdy piłka dotyka obręczy po zbiórce w ataku.
8. Rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie.
9. W każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
10. W rozgrywkach dziewcząt gramy piłką rozmiar 6, chłopców piłką rozmiar 7.

#### III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.  
O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. Większa liczba zdobytych punktów
2. Jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
  - a. decyduje różnica koszy pomiędzy zdobytymi a straconymi w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
  - b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.

- c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
  - d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.
- Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.
3. Jeżeli jedna lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

## 2. PIŁKA SIATKOWA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2020 roku.

### I. Uczestnictwo

1. drużynę stanowią uczniowie szkoły, roczniki 2006 – 2007
2. zespół liczy do 12 zawodniczek/zawodników.

Organizator zawodów odpowiada za udostępnienie piłek meczowych. Na rozgrzewkę drużyny powinny zgłaszać się z własnymi piłkami.

### II. Przepisy gry

Wysokość siatki:	dziewczęta	215 cm
	chłopcy:	235 cm

Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów, trzeci decydujący set do 15 pkt.

### III. Punktacja

1. Przyznawane punkty:
  - za wygrane spotkanie 2-0 drużyna, która zwyciężyła otrzymuje 3 punkty,
  - za wygrane spotkanie 2-1 drużyna, która zwyciężyła otrzymuje 2 punkty,
  - za przegrane spotkanie 1-2 drużyna, która przegrała otrzymuje 1 punkt,
  - za przegrane spotkanie 0-2 drużyna, która przegrała otrzymuje 0 punktów.
2. O kolejności zespołów decydują kolejno:
  - a. większa suma zdobytych punktów,
  - b. jeżeli dwie drużyny uzyskają taką samą liczbę punktów o kolejności miejsc decyduje bezpośrednie spotkanie pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - c. jeżeli trzy lub więcej drużyn uzyska taką samą liczbę punktów należy utworzyć małą tabelę pomiędzy zainteresowanymi zespołami i o kolejności miejsce decyduje:
    - większa suma zdobytych punktów,
    - lepszy (wyższy) stosunek setów wygranych do przegranych,
    - lepszy (wyższy) stosunek małych punktów, zdobytych do straconych,
    - jeśli pomiędzy 2 drużynami nie wyłoniono zwycięzcy to decyduje bezpośrednie spotkanie,
    - jeśli pomiędzy 3 lub więcej drużynami nie wyłoniono zwycięzcy to decydują kolejno sety, małe punkty z dużej tabeli,
    - jeśli w/w warunki nie pozwoliły na wyłonienie zwycięzcy o kolejności decyduje losowanie pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

## 3. PIŁKA RĘCZNA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2020 roku.

### **I. Uczestnictwo**

1. Drużynę stanowią uczniowie szkoły, roczniki 2006 – 2007
2. Zespół liczy maksymalnie 14 zawodników.
3. Organizator zawodów odpowiada za udostępnienie piłek meczowych. Na rozgrzewkę drużyny powinny zgłaszać się z własnymi piłkami.

### **II. Przepisy gry**

1. Czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy,
2. obowiązują rozmiary piłki: 1 (50-52 cm) – dziewczęta; 2 ( 54-56)- chłopcy,
3. przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry,
4. dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu,
5. zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki,
6. drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu,
7. Rzuty karne: W przypadku uzyskania remisu w meczu, zarządza się rzuty karne, które wykonuje 5 ustalonych przez trenera zawodników. W przypadku kolejnego remisu zawodnicy wykonują rzuty karne do skutku.
8. Obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę.

### **III. Punktacja**

1. Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:
  - 3 pkt. – za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry
  - 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
  - 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
  - 0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.
2. O kolejności zespołów decydują kolejno:
  - Większa liczba zdobytych punktów,
  - Jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę sama liczbę punktów:
    - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami
    - b. większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
    - c. większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
    - d. większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich meczów;
    - e. większa liczba zdobytych bramek we wszystkich meczach;
    - f. losowanie.

W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).

## **4. PIŁKA NOŻNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2020 roku.

### **I. Uczestnictwo:**

1. Drużynę stanowią uczniowie szkoły podstawowej, roczniki 2006-2007, oddzielne zawody dla dziewcząt i chłopców
2. Zespół liczy maksymalnie 12 zawodniczek/zawodników (w całym turnieju).

3. Organizator zawodów odpowiada za udostępnienie piłek meczowych. Na rozgrzewkę drużyny powinny zgłaszać się z własnymi piłkami.

## II. Przepisy gry

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPN.

1. Zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
2. Zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 –32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x2 m.,
3. Czas gry: 2 x 10 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
4. Obuwie: zgodne z wymogami obiektu sportowego, na którym odbywać się będzie turniej.
5. Piłka: rozmiar „4”,
6. Pole karne: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkuk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
7. Bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu karnym,
8. Gra bez „spalonego”,
9. Zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki lub rzut wolny pośredni)
10. Rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
11. Rzut od bramki wybijany jest z tzw. „piątki” (czyli z piłki nieruchomo stojącej na ziemi w obrębie pola karnego). Piłka musi opuścić pole karne.
12. Rzut od bramki wybijany jest z „piątki” tylko w obrębie własnej połowy (piłka musi dotknąć podłoża na własnej połowie).
13. Bramkarz po chwycie piłki z akcji wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą tylko w obrębie własnej połowy.
14. Za złe wprowadzenie przez bramkarza przyznaje się drużynie przeciwnej rzut wolny pośredni, wykonywany z linii środkowej boiska z miejsca jej przekroczenia. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”.
15. Rozpoczęcie i wznowienie gry ze środka boiska traktowane jest jako rzut wolny pośredni.
16. Piłka z rozpoczęcia/wznowienia gry może zostać zagrana do tyłu.
17. Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
18. Wybicie piłki z autu powinno być wykonane nogą z linii bocznej boiska (piłka stojąca).
19. Stosowane są kary wychowawcze: 1min., 2min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z gry- zawodnik ukarany opuszcza boisko na czas kary). Za wybitnie niesportowe zachowanie sędzia może od razu ukarać czerwoną kartką (usuniętego zawodnika nikt nie może zastąpić do końca spotkania).

## III. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. bezpośrednie spotkanie pomiędzy zainteresowanymi zespołami
  - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwającą 2 x 5 minut.

Następnie, jeśli dogrywka nie wyłoni wygranych należy przeprowadzić konkurs rzutów karnych po 5, potem po razie do skutku.

Gospodarz zawodów ma OBOWIĄZEK zapewnić: piłki do gry oraz znaczniki dla zespołów.

## 5. UNIHOKEJ

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2020 roku.

### I. Uczestnictwo

1. Drużynę stanowią uczniowie szkoły podstawowej, roczniki 2006 – 2007.
2. Zespół składa się z 12 zawodniczek/zawodników, w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych zawodników.
3. Zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
4. Organizator zawodów odpowiada za udostępnienie piłek meczowych. Na rozgrzewkę drużyny powinny zgłaszać się z własnymi piłkami.

### II. Przepisy gry

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nieokreślone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

1. Wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.,
2. czas gry: 3 tercje x 5-8 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora),
3. ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego,
4. pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
5. pole przed bramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska),
6. bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm),
7. dopuszcza się w rozgrywkach miejskich/gminnych hale o mniejszych rozmiarach niż przewidują przepisy

Polskiego

Związku Unihokeja, minimalna wielkość boiska 24m x 12m.

Na mniejszych halach zmniejszamy ilość zawodników na boisku.

### III. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis 1 punkt, za przegrana 0 punktów.

O kolejności miejsc zespołów decyduje:

1. Większa liczba zdobytych punktów,
2. Gdy dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. wynik bezpośredniego spotkania lub mała tabela - między zainteresowanymi zespołami (większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami)
  - b. lepsza różnica bramek - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. Jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

## 6. LEKKOATLETYKA:

### 6.1 SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2020 roku.

#### 1. Uczestnictwo

1. W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
2. Reprezentacja składa się z 6 uczennic/uczniów danej szkoły, roczniki 2006 – 2007

#### 2. Program zawodów

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych warunków:

Opcja na rok szkolny 2020/2021

- dziewczęta 6 x 800 - 1000 m
- chłopcy 6 x 800 - 1000 m

#### 3. Sposób przeprowadzenia zawodów

1. Bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegną ze startu wspólnego.
2. Strefa zmiany wynosi 20 m (10 m przed i za linią startu).

#### ➤ UWAGA NUMERY STARTOWE POWINNY BYĆ ZAZNACZONE PISMEM ARABSKIM

- Powiat	I	- Gdańsk	- numer startowy -	od 1(1)- do 1 (10)
- Powiat	II	- Gdynia	- numer startowy -	od 2(1)- do 2 (10)
- Powiat	III	- Słupsk Gr.	- numer startowy -	od 3(1)- do 3 (10)
- Powiat	IV	- Sopot	- numer startowy -	od 4(1)- do 4 (10)
- Powiat	V	- Bytów	- numer startowy -	od 5(1)- do 5 (10)
- Powiat	VI	- Chojnice	- numer startowy -	od 6(1)- do 6 (10)
- Powiat	VII	- Człuchów	- numer startowy -	od 7(1)- do 7 (10)
- Powiat	VIII	- Pruszcz	- numer startowy -	od 8(1)- do 8 (10)
- Powiat	IX	- Kartuzy	- numer startowy -	od 9(1)- do 9 (10)
- Powiat	X	- Kościerzyna	- numer startowy -	od10(1)-do10 (10)
- Powiat	XI	- Kwidzyn	- numer startowy -	od11(1)-do11 (10)
- Powiat	XII	- Łębork	- numer startowy -	od12(1)-do12 (10)
- Powiat	XIII	- Malbork	- numer startowy -	od13(1)-do13 (10)
- Powiat	XIV	- Nowy Dwór	- numer startowy -	od14(1)-do14 (10)
- Powiat	XV	- Puck	- numer startowy -	od15(1)-do15 (10)
- Powiat	XVI	- Słupsk z.	- numer startowy -	od16(1)-do16 (10)
- Powiat	XVII	- Starogard	- numer startowy -	od17(1)-do17 (10)
- Powiat	XVIII	- Tczew	- numer startowy -	od18(1)-do18 (10)
- Powiat	XIX	- Wejherowo	- numer startowy -	od19(1)-do19 (10)
- Powiat	XX	- Sztum	- numer startowy -	od20(1)-do20 (10)
- II Zespół	XXI	- Gdańsk	- numer startowy -	od21(1)-do21 (10)

- Inne W zawodach startują mistrzowie powiatu.

### 6.2 DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2020 roku

## I. Uczestnictwo

1. W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców.
2. Zespół składa się z 5 uczniów/uczennic szkoły, roczniki 2006 –2007.
3. W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała. Zawodnicy indywidualni nie punktują dla szkół w rywalizacji drużynowej.
4. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dziewcząt i chłopców.

## II. Program zawodów

Biegi na dystansach :

dziewczęta 1200 m - 1500 m

chłopcy 1500m - 2000 m

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach 5 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi.

Suma miejsc na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 5 zawodników punktuje się kolejno na dalszych miejscach najpierw drużyny w których zawody ukończyło 4 zawodników, potem 3 itd....

# 7. TENIS STOŁOWY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkim nie później niż do 30 września 2020 roku.

## I. Uczestnictwo

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczennice/ uczniowie szkoły podstawowej, roczniki 2006-2007  
Zespół liczy: 2 dziewczynki + 1 rezerwowa lub  
2 chłopców + 1 rezerwowy,
3. Obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.
4. Organizator zawodów odpowiada za udostępnienie piłeczek meczowych. Na rozgrzewkę drużyny powinny zgłaszać się z własnymi piłeczkami.

## II. Sposób przeprowadzenia zawodów

1. Kolejność gier:

I rzut

A – X

II rzut

Gra podwójna

B – Y

III rzut

A – Y

B – X

2. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych gier.
3. Gry rozgrywane są do dwóch lub trzech wygranych setów w zawodach gminnych i powiatowych (w zależności od liczby drużyn w turnieju). Półfinał i finał wojewódzki i rozgrywamy do trzech wygranych setów. Sety gra się do 11 pkt z zachowaniem min. 2-punktowej przewagi.
4. Zawodnik rezerwowy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym.

5. W przypadku kontuzji zawodnika, potwierdzonej przez opiekę medyczną, możemy wprowadzić do gry zawodnika rezerwowego.
6. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.
7. Zawodnicy zobowiązani są posiadać własny przepisowy sprzęt sportowy.

### III. Punktacja

- a. Za wygrane spotkanie 3:0 drużyna otrzymuje 3 punkty,
- b. za wygrane spotkanie z wynikiem 3:1 lub 3:2 drużyna otrzymuje 2 pkt,
- c. za przegrane spotkanie z wynikiem 2:3 drużyna otrzymuje 1 pkt
- d. za przegrane spotkanie 0:3, 1:3 drużyna otrzymuje 0 punktów.

O kolejności decyduje:

- większa liczba zdobytych dużych punktów,
  - przy tej samej ilości dużych punktów w przypadku dwóch drużyn decyduje bezpośrednio spotkanie ,
  - przy tej samej ilości dużych punktów trzech drużyn decyduje stosunek setów a następnie stosunek małych punktów
- liczony tylko z meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami .

Sprawy meczowe nieujęte w niniejszym regulaminie regulują aktualne przepisy PZTS.

## 8. BADMINTON

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2020r.

### I. Uczestnictwo

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej, roczniki 2006 –2007.
3. Zespół liczy: - 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa lub  
- 2 chłopców + 1 zawodnik rezerwowy.
4. Obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.
5. Organizator zawodów odpowiada za udostępnienie lotek meczowych. Na rozgrzewkę drużyny powinny zgłaszać się z własnymi lotkami.

### II. Sposób przeprowadzenia zawodów

1. Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

2. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych gier.
3. Gry rozgrywane są do dwóch lub trzech wygranych setów w zawodach gminnych i powiatowych (w zależności od liczby drużyn w turnieju). Półfinał i finał wojewódzki i rozgrywane do trzech wygranych setów.
4. Sety gra się do 15 pkt bez prawa podwyższenia).
5. Zawodnik rezerwowy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym.
6. W przypadku kontuzji zawodnika, potwierdzonej przez opiekę medyczną, możemy wprowadzić do gry zawodnika rezerwowego.
7. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.
8. SPRZĘT: Zalecamy lotki firmy Yonex, model MAVIS 350 lub MAVIS 2000. Podczas zawodów organizowanych w systemie Współzawodnictwa Sportowego Szkół nie gramy lotkami piórowymi (takim sprzętem dysponują nieliczne szkoły).

### III. Punktacja

- a. Za wygrane spotkanie 3:0 drużyna otrzymuje 3 punkty,
- b. za wygrane spotkanie z wynikiem 3:1 lub 3:2 drużyna otrzymuje 2 pkt,
- c. za przegrane spotkanie z wynikiem 2:3 drużyna otrzymuje 1 pkt
- d. za przegrane spotkanie 0:3, 1:3 drużyna otrzymuje 0 punktów.

O kolejności decyduje:

- większa liczba zdobytych dużych punktów,
- przy tej samej ilości dużych punktów w przypadku dwóch drużyn decyduje bezpośrednie spotkanie ,
- przy tej samej ilości dużych punktów trzech drużyn decyduje stosunek setów a następnie stosunek małych punktów (lotek) liczony tylko z meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami .

## 9. SZACHY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2020 roku.

### I. Uczestnictwo

1. drużynę stanowią uczniowie szkoły, roczniki 2006-2007
2. drużyna składa się z 4 uczniów:
  - I szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - II szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - III szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - IV szachownica - dziewczyna,
3. Skład i kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
4. Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
5. W zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
6. Do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.
7. Zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter.

### II. System rozgrywek

1. Zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
2. Zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 -9 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich).
3. Tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 10 -15 min na partię dla zawodnika.
4. W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach.

### III. Punktacja

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (tzw. meczowe 2, 1, 0),
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt),
- wartościowanie pełne Buchholza,
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów.

# 10. PŁYWANIE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2020 roku.

## I. Uczestnictwo

1. Reprezentacja składa się z 6 dziewcząt lub 6 chłopców, urodzonych w latach 2006-2007.
2. Każdy uczestnik startuje w sztafecie oraz indywidualnie - w jednym, wybranym stylu.
3. Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne:  
50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym.

**W zawodach wojewódzkich startują mistrzowie powiatów.**

## II. Program zawodów

1. - Sztafeta 6x50 m stylem dowolnym dziewcząt
  - Wyścigi indywidualne dziewcząt:  
50 m stylem motylkowym – 1 zawodniczka,  
50 m stylem klasycznym – 1 zawodniczka,  
50 m stylem grzbietowym – 2 zawodniczki,  
50 m stylem dowolnym – 2 zawodniczki
2. - Sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców
  - Wyścigi indywidualne chłopców:  
50 m stylem motylkowym – 1 zawodnik,  
50 m stylem klasycznym – 1 zawodnik,  
50 m stylem grzbietowym – 2 zawodników,  
50 m stylem dowolnym – 2 zawodników

## III. Przepisy techniczne

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA na pływalni 25 metrowej,
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w 1 sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę w każdej kategorii,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych.

## IV. Punktacja drużynowa

Skasyfikowane będą tylko te zespoły, które wystawiły sztafetę.

Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:

- w indywidualnych: I m. – 12 pkt, II m. – 10 pkt, III m. – 9 pkt itd.,
- w sztafecie: I m – 24 pkt, II m. – 20 pkt, III m. – 18 pkt itd.,
- do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 6 wyników indywidualnych i wynik sztafety.

Drużyna, która nie wystawiła zawodnika w danym wyścigu, nie zdobywa punktów za dany wyścig, jednak nie podlega

dyskwalifikacji,

- zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu indywidualnym nie zdobywa punktów,

- w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc

pierwszych, drugich itd.,

- prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców,

- dodatkowy wyścig po wyczerpaniu w/w kryteriów.

## 12. SIATKÓWKA PLAŻOWA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2020 roku.

### I. Uczestnictwo

1. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej, roczniki 2006 –2007.
2. Zespół liczy 2 zawodniczki/zawodników + 1 rezerwowi.
3. Organizator zawodów odpowiada za udostępnienie piłek meczowych. Na rozgrzewkę drużyny powinny zgłaszać się z własnymi piłkami.

### II. Przepisy gry

1. Finały wojewódzkie w siatkówce plażowej, w których udział weźmie 6 drużyn, zwycięzców półfinałów wojewódzkich rozegrane zostaną systemem „każdy z każdym”.
2. Boisko o wymiarach 16 x 8 m
3. Wysokość siatki: - dziewczęta 215 cm  
- chłopcy: 235 cm
4. Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.
5. Zawodnik rezerwowi ma prawo wejść raz na boisko w trakcie meczu z możliwością zmiany powrotnej.
6. Kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta ( zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)
7. Każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak,
8. Każda pierwsza pika ( w tym również z zagrywki) nie może być odbita obręcz górną (palcami).
9. Zespół może wziąć jeden 30 sekundowy czas w każdym secie.

### III. Punktacja

1. Przyznawane punkty:  
za wygrane spotkanie 2-0 drużyna, która zwyciężyła otrzymuje 3 punkty,  
za wygrane spotkanie 2-1 drużyna, która zwyciężyła otrzymuje 2 punkty,  
za przegrane spotkanie 1-2 drużyna, która przegrała otrzymuje 1 punkt,  
za przegrane spotkanie 0-2 drużyna, która przegrała otrzymuje 0 punktów.
2. O kolejności zespołów decydują kolejno:
  - a. większa suma zdobytych punktów,
  - b. jeżeli dwie drużyny uzyskają taką samą liczbę punktów o kolejności miejsc decyduje bezpośrednie spotkanie pomiędzy zainteresowanymi zespołami,

c. jeżeli trzy lub więcej drużyn uzyska taką samą liczbę punktów należy utworzyć małą tabelę pomiędzy

zainteresowanymi zespołami i o kolejności miejsce decyduje:

- większa suma zdobytych punktów,
- lepszy (wyższy) stosunek setów wygranych do przegranych,
- lepszy (wyższy) stosunek małych punktów, zdobytych do straconych,
- jeśli pomiędzy 2 drużynami nie wyłoniono zwycięzcy to decyduje bezpośrednie spotkanie,
- jeśli pomiędzy 3 lub więcej drużynami nie wyłoniono zwycięzcy to decydują kolejno sety, małe punkty

punkty

z dużej tabeli,

- jeśli w/w warunki nie pozwoliły na wyłonienie zwycięzcy o kolejności decyduje losowanie

pomiędzy

zainteresowanymi zespołami.

## 13. KOSZYKÓWKA 3x3

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2020 roku.

### I. Uczestnictwo

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczennice/ uczniowie jednej szkoły podstawowej, roczniki 2006 -2007.
3. Drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik).

Organizator zawodów odpowiada za udostępnienie piłek meczowych. Na rozgrzewkę drużyny powinny zgłaszać się z własnymi piłkami.

### II. Przepisy gry

- mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem (wysokość – 3,05 m), boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarzy” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki,
- rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się oficjalną piłką do gry w koszykówkę 3 x 3 o rozmiarze 6 dla dziewcząt, natomiast rozmiar 7 dla chłopców,
- zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych,
- rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu, drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki,
- czas gry wynosi 10 minut, zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych,
- drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 15 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry),
- drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem, jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu (5) sekund akcji,
- jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka; przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednogminutowa przerwa,
- drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz,
- drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli, faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi,
- faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym lub dwoma (gdy rzut był zza łuku),

- gdy zespół nie ma zawodnika rezerwowego albo jeden z zawodników musi zejść z boiska za przewinienie niesportowe lub z powodu kontuzji, to zespół może dokończyć mecz w składzie dwóch zawodników,
- siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki,
- nie przyznaje się rzutów za faul w ataku,
- zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball),
- za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,
- za faul niesportowy przyznaje się dwa rzuty wolne,
- po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball);
- po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoślowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem,
- uważa się, że zawodnik znajduje się „za łukiem”, kiedy żadna z jego stóp nie dotyka miejsca na boisku wewnątrz łuku ani łuku,
- przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkolem bez szarzy”),
- po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę; jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk,
- po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk,
- w sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się zawsze drużynie broniącej,
- zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje zdyskwalifikowany, drużynie przeciwnej przyznaje się dwa rzuty wolne i posiadanie piłki,
- zawodnik, który popełnił dwa faule niesportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora.
- zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym; zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów,
- każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie; jakkolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki,

### III. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
  - a. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
  - b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
  - c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
  - d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.

Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.

Jeżeli jedna lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej,

to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

# INDYWIDUALNA I DRUŻYNOWA LEKKOATLETYKA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2020 roku.

## I Regulamin zawodów:

1. W zawodach startuje młodzież, uczniowie szkoły podstawowej, roczniki 2006 – 2007
2. W zawodach obowiązuje regulamin WSZS w Gdańsku, a następnie przepisy PZLA.
3. Obowiązuje sprzęt dla grupy wiekowej młodzików:
4. Konkurencje:

**Dziewczęta:** 100m, 80 m. p. płotki, 200 m. p.płotki.,300m, 600m, 1000m, sztafeta 4x100m, skok w dal, skok

wzwyż,  
kula (3kg), dysk (0,75kg), oszczep (500g).

**Chłopcy:** 100m, 110 m. p. płotki, 200 m. p.płotki.,300m, 600m, 1000m, 2000m, sztafeta 4x100m, skok w dal, skok

wzwyż, kula (5kg), dysk (1kg), oszczep (600g),

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie, a w przypadku biegów na 600m i dłuższych w jednym

z nich i w sztafecie.

5. Na zawody szkoła/ miasto /gmina/ powiat wystawia jedną sztafetę.
6. Sztafetę tworzą uczniowie jednej szkoły lub może to być reprezentacja miasta/gminy/powiatu.
7. Zawodnik startujący w sztafecie nie obciąża limitów startujących z powiatu.
8. W biegach na 80m,100m, i 110 ppł. rozegrane zostaną eliminacje i finał (o awansie do finału decydują osiągnięte czasy ), pozostałe biegi – serie na czas.
9. W konkurencjach technicznych - 4 próby bez finału.
10. W zawodach można startować w kolcach do 6 mm (nie dłuższych).
11. Na finał młodzież zgłasza się z własnymi numerami startowymi oraz pałeczkami (startujący w sztafecie).
12. W danej konkurencji musi wystartować min. 6 zawodników/zawodniczek, aby zostały naliczone punkty,
13. Medale zostaną przyznane przy przynajmniej 3 startujących zawodnikach/zawodniczkach